



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

завтрак +обед

вторник 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (салат из свежих огурцов)	1\100	25,46	4,69	2,1	18,00	95
Пицца отварная с соусом	1\80	19,46	9,62	9,30	10,68	165
Каша вязкая (ячневая)	1\150	4,31	5,40	6,50	46,58	170
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,99	9,93	91
Кекс с молоком	1\200	8,72	2,40	3,54	14,80	119
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	17,40	60
Завтрак	500	60,72	26,63	26,93	117,39	700,00
Обед						
Овощи по сезону (свежие огурцы)	1\60	5,74	1,82	3,40	11,49	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1\200	6,09	1,44	2,50	18,75	83
Омлет натуральный	1\120	31,72	7,20	8,12	2,3	132
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,99	9,93	91
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	18,61	94
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие яблоки	1\100	14,86	0,4	0,4	19,8	44
Обед	725	62,00	15,45	19,93	95,88	609,00
Завтрак + обед		122,72	42,08	46,86	213,27	1309,00

Шеф-повар
(подпись)



Директор

28.09.

2021 год

ОВЗ завтрак + обед

Дети 11-18 лет.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порц	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
2	3	4	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (салат из свежих огурцов)	1\100	24,74	4,69	2,1	18,00	95
Пшеница отварная с соусом	1\150	19,46	9,62	9,30	10,68	165
Каша вязкая (ячневая)	1\150	4,31	5,40	6,50	46,58	170
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,99	9,93	91
Какао с молоком	1\200	8,72	2,40	3,54	14,80	119
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	17,40	60
Всего Завтрак	500	60,00	26,63	26,93	117,39	700,00
Обед						
Овощи по сезону (свежие огурцы)	1\50	5,74	1,82	3,40	11,49	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1\200	6,09	1,44	2,50	18,75	83
Омлет натуральный	1\120	31,72	7,20	8,12	2,3	132
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,99	9,93	91
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	18,61	94
Чай с сахаром	1\250	0,82	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие яблоки	1\100	12,86	0,4	0,4	19,8	44
Всего Обед	725	60,00	15,45	19,93	95,88	609,00
Всего день		120,00	42,08	46,86	213,27	1309,00

Владимир Р.В.,

(ФИО)

(подпись)



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

28.09. 20 21 г.

вторник 7-я неделя

1 Приём пищи, наименование блюда	2 Масса порции	3 цена	4 Пищевые вещества (г)			6 ККАЛ	
			4 Б	5 Ж	5 У		
Завтрак							
Овощи по сезону (салат из свежих огурцов)	1\100	25,46	4,69	2,1	18,00	95	
Птица отварная с соусом	1\80	19,46	9,62	9,30	10,68	165	
Каша вязкая (ячневая)	1\150	4,31	5,40	6,50	46,58	170	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,99	9,93	91	
Какао с молоком	1\200	8,72	2,40	3,54	14,80	119	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	17,40	60	
Всего в	Завтрак	500	60,72	26,63	26,93	117,39	700,00

ИП Курбанова Г.М.

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

обед

Дети от 7-11 лет.

28.09. 20 21 г.

1 Приём пищи, наименование блюда	2 Масса порции	3 цена	4 Пищевые вещества (г)			6 ККАЛ	
			4 Б	5 Ж	5 У		
Обед							
Овощи по сезону (свежие огурцы)	1\60	5,74	1,82	3,40	11,49	105	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1\200	6,09	1,44	2,50	18,75	83	
Омлет натуральный	1\120	31,72	7,20	8,12	2,3	132	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,99	9,93	91	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	18,61	94	
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60	
Фрукты свежие яблоки	1\100	14,86	0,4	0,4	19,8	44	
Всего в	Обед	725	62,00	15,45	19,93	95,88	609,00

Шеф-повар
(подпись)

Окладов Р.В.



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД. ПЛАТУ**

вторник 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6	
			Б 4	Ж 5	У 5		
Завтрак							
Овощи по сезону (салат из свежих огурцов)	1\100	24,74	4,69	2,1	18,00	95	
Пицца отварная с соусом	1\100	19,46	9,62	9,30	10,68	165	
Каша вязкая (ячневая)	1\180	4,31	5,40	6,50	46,58	170	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,99	9,93	91	
Мороженое с молоком	1\200	8,72	2,40	3,54	14,80	119	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	17,40	60	
Всего в	Завтрак	500	60,00	26,63	26,93	117,39	700,00

ИП Курбанова Г.М.

МЕНЮ МНОГОДЕТНЫЕ

1	2	3	4
	Завтрак 2		
И000385	Молоко кипяченое	1\200	13,94
И01073	Кондитерское изделие	1\10	1,06
Всего в	Завтрак 2	210	15,00

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД. ПЛАТУ**

обед

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6	
			Б 4	Ж 5	У 5		
Обед							
Овощи по сезону (свежие огурцы)	1\60	5,74	1,82	3,40	11,49	105	
Пюре из капусты и картофелем со сметаной	1\250	6,09	1,44	2,50	18,75	83	
Омлет натуральный	1\160	31,72	7,20	8,12	2,3	132	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,99	9,93	91	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	18,61	94	
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60	
Фрукты свежие яблоки	1\100	12,86	0,4	0,4	19,8	44	
Всего в	Обед	725	60,00	15,45	19,93	95,88	609,00

Шеф-повар
(должность)

Овдманян Р.В.