



МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

понедельник 2-я неделя

Порции пищи, наименование блюда		Масса порции и	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6	
Завтрак							
Каша молочная из манной крупы		1\200	14,26	6,11	4,50	32,38	111
Хлеб пшеничный		1\20	1,14	1,57	4,99	9,93	91
Кисломолочный продукт		1\200	15,99	5,8	5	8	100
Сыр		1\15	8,49	8,07	3,50		132
Фрукты свежие яблоки		1\100	20,84	0,4	0,4	9,8	44
Всего в	Завтрак	535	60,72	21,95	13,39	60,11	478,00
Обед							
Овощи по сезону (салат из свежих огурцов)		1\70	21,78	2,12	3,50	13,4	122
Суп картофельный		1\200	5,90	1,87	2,26	13,5	91
Твороженная запеканка с морковью и соусом		1\160	29,27	18,64	3,40	30,50	250
хлеб пшеничный		1\40	2,28	1,90	5,60	19,85	181
Хлеб ржано-пшеничный		1\30	1,95	1,50	5,40	22,34	80
Чай с сахаром		1\200	0,82	0,07	0,02	15	30
Всего	Обед	700	62,00	26,10	20,18	114,59	754,00
Всего в	день		122,72	48,05	38,57	174,70	1232,00

Шеф-повар
(должность)



Дата: 24.09

2021 год

ОВЗ завтрак Обед

Дети 11-13 лет.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
2	3	4	4	5	5	6	
Завтрак							
Каша молочная из манной крупы	1\200	14,26	6,11	1,50	32,38	111	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	1,99	9,93	91	
Кисломолочный продукт	1\200	15,99	5,81	5	8	100	
Сыр	1\15	8,49	8,07	3,50		132	
Фрукты свежие яблоки	1\100	20,12	0,4	0,4	9,8	44	
Всего	Завтрак	535	60,00	21,95	13,39	60,11	478,00
Обед							
Овощи по сезону (салат из свежих огурцов)	1\60	19,78	2,12	3,50	13,4	122	
Суп картофельный	1\200	5,90	1,87	2,26	13,5	91	
Твороженная запеканка с морковью и соусом	1\160	29,27	18,64	3,40	30,50	250	
хлеб пшеничный	1\40	2,28	1,90	5,60	19,85	181	
Хлеб ржано-пшеничный	1\30	1,95	1,50	5,40	22,34	80	
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	30	
Всего	Обед	700	60,00	26,10	20,18	114,59	754,00
Всего	день		120,00	48,05	33,57	174,70	1232,00

Оладжанян Р.В.

(ФИО)

(Handwritten signature)

(подпись)



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

27.09. 20 21 г.

Дети от 7-11 лет.

понедельник 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6	
			Б 4	Ж 5	У 5		
Завтрак							
Каша молочная из манной крупы	1\200	14,26	6,11	4,50	32,38	111	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	4,99	9,93	91	
Кисломолочный продукт	1\200	15,99	5,8	5	8	100	
Сыр	1\15	8,49	8,07	3,50		132	
Фрукты свежие яблоки	1\100	20,84	0,4	0,4	9,8	44	
Всего в Завтрак		535	60,72	21,95	18,39	60,11	478,00

ИП Курбанова Г.М.

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

27.09 20 21 г.

Дети от 7-11 лет.

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6	
			Б 4	Ж 5	У 5		
Обед							
Овощи по сезону (салат из свежих огурцов)	1\70	21,78	2,12	3,50	13,4	122	
Суп картофельный	1\200	5,90	1,87	2,26	13,5	91	
Твороженная запеканка с морковью и соусом	1\160	29,27	18,64	3,40	30,50	250	
хлеб пшеничный	1\40	2,28	1,90	5,60	19,85	181	
хлеб ржано-пшеничный	1\30	1,95	1,50	5,40	22,34	80	
чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	30	
Всего в Обед		700	62,00	26,10	20,18	114,59	754,00

Шеф-повар
(должность)

Владимир Р. В.



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД. ПЛАТУ**
27.09.2021 г.

понедельник 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6
			Б 4	Ж 5	У 5	
Завтрак						
Каша молочная из манной крупы	1\220	14,26	6,11	4,50	32,38	111
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	4,99	9,93	91
Молочнокислый продукт Кефир	1\200	15,99	5,8	5	8	100
Сыр	1\15	8,49	8,07	3,50		132
Фрукты свежие яблоки	1\100	20,12	0,4	0,4	9,8	44
Всего в Завтрак	535	60,00	21,95	18,39	60,11	478,00

ИП Курбанова Г.М.

МЕНЮ МНОГОДЕТНЫЕ

Завтрак 2

Чай с сахаром и лимоном	1\180	2,11		
Бутерброд с сыром	1\35	12,89		
Всего в Завтрак 2	215	15,00		

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД. ПЛАТУ**
27.09.2021 г.

Обед

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6
			Б 4	Ж 5	У 5	
Обед						
Овощи по сезону (салат из свежих огурцов)	1\70	19,78	2,12	3,50	13,4	122
Суп картофельный	1\250	5,90	1,87	2,26	13,5	91
Хлеб ржаной с морковью и соусом	1\180	29,27	18,64	3,40	30,50	250
Хлеб пшеничный	1\40	2,28	1,90	5,60	19,85	181
Хлеб ржано-пшеничный	1\30	1,95	1,50	5,40	22,34	80
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	30
Всего в Обед	700	60,00	26,10	20,18	114,59	754,00

Шеф-повар
(должность)

Оладманен Р.В.