

ИП Курбанова Г.М.



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

Завтрак + обед

Дети от 7-11 лет.

вторник

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\30	15,02	0,42	1,81	2,48	105
Птица запеченная с соусом	1\80	19,46	5,60	8,50	12,35	200
Каша вязкая (пшениная)	1\150	6,07	6,84	5,40	24,60	210
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,50	6,50	60
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	8,20	110
Сок	1\200	17,40				
Всего	Завтрак	505	60,72			
			17,38	22,81	54,13	685,00
Обед						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\60	16,96	8,50	2,50	11,49	105
Суп из овощей	1\200	5,31	1,27	3,99	7,32	76
Плов из птицы	1\200	36,14	11,71	6,42	26,8	260
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	2,50	14,89	30
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	18,61	25
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60
Всего	Обед	705	62,00			
			26,86	20,03	94,11	556,00
Всего	день		122,72	44,24	42,84	148,24
						1241,00

Шеф-повар
(должность)

Директор
21.09.



№ 09/001125
21 год

083 завтрак + обед

Дети 11-13 лет.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порц	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
2	3	4	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\30	14,30	0,42	1,81	2,48	105
Птица запеченная с соусом	1\80	19,46	5,60	8,50	12,35	200
Каша вязкая (пшенная)	1\150	6,07	6,84	5,40	24,60	210
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,50	6,50	60
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	8,20	110
Сок	1\200	17,40				
Всего Завтрак		60,00				
ОВ		505	17,38	22,81	54,13	685,00
Обед						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\50	14,96	8,50	2,50	11,49	105
Суп из овощей	1\200	5,31	1,27	3,99	7,32	76
Плов из птицы	1\200	36,14	11,71	6,42	26,8	260
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	2,50	14,89	30
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	18,61	25
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60
Всего Обед		60,00				
ОВ		705	26,86	20,03	94,11	556,00
Всего день		120,00	44,24	42,84	148,24	1241,00
ОВ						

Оддманен Р. В.

(ФИО)

[Handwritten signature]

(подпись)



ИП Курбанова Г.М.

Директор

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

21.09.

20 21 г.



ВТОРНИК

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\30	15,02	0,42	1,81	2,48	105
Птица запеченная с соусом	1\80	19,46	5,60	8,50	12,35	200
Каша вязкая (пшениная)	1\150	6,07	6,84	5,40	24,60	210
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,50	6,50	60
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	8,20	110
Сок	1\200	17,40				
Всего в Завтрак	505	60,72	17,38	22,81	54,13	685,00

ИП Курбанова Г.М.

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

обед

Дети от 7-11 лет.

21.09.

20 21 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Обед						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\60	16,96	8,50	2,50	11,49	105
Салат из овощей	1\200	5,31	1,27	3,99	7,32	76
Плов из птицы	1\200	36,14	11,71	6,42	26,8	260
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	2,50	14,89	30
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	18,61	25
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60
Всего в Обед	705	62,00	26,86	20,03	94,11	556,00

Шеф-повар
(должность)



ИП Курбанова Г.М.

Директор



МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД. ПЛАТУ

21.09.2021 г.

ВТОРНИК

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\30	14,30	0,42	1,81	2,48	105
Птица запеченная с соусом	1\100	19,46	5,60	8,50	12,35	200
Каша вязкая (пшеничная)	1\180	6,07	6,84	5,40	24,60	210
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,50	6,50	60
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	8,20	110
Сок	1\200	17,40				
Всего в Завтрак	505	60,00	17,38	22,81	54,13	685,00

ИП Курбанова Г.М.

МЕНЮ МНОГОДЕТНЫЕ

Завтрак 2						
ИД	Наименование	Масса порции	Цена	Б	Ж	У
И000377	Чай с сахаром и лимоном	1\180				2,11
И000007	Бутерброд с сыром	1\35				12,89
Всего в Завтрак 2			215			15,00

МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД. ПЛАТУ

обед

21.09.2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Обед						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\60	14,96	8,50	2,50	11,49	105
Суп из овощей	1\250	5,31	1,27	3,99	7,32	76
Плов из птицы	1\220	36,14	11,71	6,42	26,8	260
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	2,50	14,89	30
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	18,61	25
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60
Всего в Обед	705	60,00	26,86	20,03	94,11	556,00

Шеф-повар
(должность)