



Разработано
ИП Кубанова Г. М.

МЕНЮ НА ДЕНЬ

Дата 19 Октября 2021 ГОД

1-ый день

ОВЗ Дети от 7-11 лет. Осенне-Зимний

Примечание, наименование блюда 2	Масса порции 3	цена 4	Пищевая ценность (г)		ККАЛ 6
			Б 4	У 5	
Завтрак					
Омлет натуральный	1\120	31,72	8,50	2,3	254,00
хлеб пшеничный	1\40	2,28	3,15	19,85	181,00
Фрукты свежие в ассортименте	1\110	16,05	0,44	10,78	48,00
Какао с молоком	1\200	8,72	4,08	17,59	119,00
Хлеб ржано-пшеничный	1\30	1,95	3,54	22,34	204,00
Всего Завтрак		60,72			
в	500		19,71	72,86	806,00
Обед					
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\60	7,96	1,82	11,49	105,00
Фрикадельки с соусом	1\60\40	43,16	8,63	10,56	183,00
Каша вязкая (пшеничная)	1\150	6,20	0,89	3,99	29,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1\200	6,09	1,44	8,75	83,00
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	9,93	91,00
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	18,61	170,00
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	15	60,00
Всего Обед		67,00			
в	755		17,37	78,33	721,00
Всего в день		127,72			

Шеф-повар

С. В.

Оладманен Р В.

Согласовано
 Директор МБОУ № 30

МБОУ ГОУ № 30

ОВЗ Дети от 11-18 лет. Осенне-Зимний

Приём пищи, наименование блюда		Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)		ККАЛ
				Б	У	
2	3	4	5	6		
Завтрак						
Омлет натуральный		1\160	31,72	8,50	2,3	254,00
хлеб пшеничный		1\40	2,28	3,15	19,85	181,00
Фрукты свежие в ассортименте		1\110	15,33	0,44	10,78	48,00
Какао с молоком		1\200	8,72	4,08	17,59	119,00
Хлеб ржано-пшеничный		1\30	1,95	3,54	22,34	204,00
Всего	Завтрак		60,00	19,71	72,86	806,00
в		540				
Обед						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)		1\60	7,32	1,82	11,49	105,00
Фрикадельки с соусом		1\60\50	36,93	8,63	10,56	183,00
Каша вязкая (пшеничная)		1\180	6,07	0,89	3,99	29,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		1\250	6,09	1,44	8,75	83,00
Хлеб пшеничный		1\20	1,14	1,57	9,93	91,00
Хлеб ржано-пшеничный		1\25	1,63	2,95	18,61	170,00
Чай с сахаром		1\200	0,82	0,07	15	60,00
Всего	Обед		60,00	17,37	78,33	721,00
в		845				
Всего в	день		120,00			

Разработано:
ИП Курбанова Г.М.

Согласовано:
Директор МБОУ № 30

МЕНЮ НА ДЕНЬ

1-ый день

Дата 18 октября 2021 ГОД

Дети от 7-11 лет. Осенне-Зимний

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г.)		ККАЛ
			Б	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Омлет натуральный	1\120	31,72	8,50	2,3	254
хлеб пшеничный	1\40	2,28	3,15	19,85	181
Фрукты свежие в ассортименте	1\110	16,05	0,44	10,78	48
Какао с молоком	1\200	8,72	4,08	17,59	119
Хлеб ржано-пшеничный	1\30	1,95	3,54	22,34	204
Всего Завтрак		60,72	19,71	72,86	806,00
в	500				
Обед					
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\60	7,96	1,82	11,49	105
Фрикадельки с соусом	1\60\40	43,16	8,63	10,56	183
Каша вязкая (пшеничная)	1\150	6,20	0,89	3,99	29
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1\200	6,09	1,44	8,75	83
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	9,93	91
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	18,61	170
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	15	60
Всего Обед		67,00	17,37	78,33	721,00
в	755				
Всего в день		127,72			

Шеф-повар

Александр Р.В.



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТОВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД.ПЛАТУ**
18.10 20 21 г.

Осенне-Зимний 11-18 ЛЕТ

понедельник

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6	
			Б 4	Ж 5	У 5		
Завтрак							
Омлет натуральный	1\160	31,72	8,50	10,80	2,3	254	
хлеб пшеничный	1\40	2,28	3,15	5,00	19,85	181	
Фрукты свежие яблоки	1\110	15,33	0,44	0,44	10,78	48	
Какао с молоком	1\200	8,72	4,08	2,41	17,59	119	
Хлеб ржано-пшеничный	1\30	1,95	3,54	8,00	22,34	204	
Всего в	Завтрак	500	60,00	19,71	26,65	72,86	806,00

ИП Курбанова Г.М.

МЕНЮ МНОГОДЕТНЫЕ

Завтрак 2			
ИО00386	Кисломолочный продукт	1\200	13,41
ИО1073	Кондитерское изделие	1\15	1,59
Всего в	Завтрак 2	215	15,00

ИП Курбанова Г.М.

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТОВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД.ПЛАТУ**
18.10 20 21 г.

обед

Осенне-Зимний 11-18 ЛЕТ

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6	
			Б 4	Ж 5	У 5		
Обед							
Фрикадельки с соусом	1\60\50	43,16	8,63	6,87	10,56	183	
Каша вязкая (пшеничная)	1\180	6,20	0,89	0,96	3,99	29	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1\250	7,05	1,44	3,94	8,75	83	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	3,50	9,93	91	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	6,50	18,61	170	
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60	
Всего в	Обед	755	60,00	15,55	21,79	66,84	616,00

Шеф-повар
(должность)

Оладьян Р.В.