

ИП Курбанова Г.М.



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

завтрак +обед

Дети от 7-11 лет.

пятница 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда		Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
1		2	3	4	5	5	6
<b>Завтрак</b>							
Твороженная запеканка с морковью и соусом		1\160	29,27	12,54	5,68	54,88	230
Чай с молоком		1\200	4,51				
Хлеб ржано-пшеничный		1\20	1,30	2,36	3,24	14,89	70
Хлеб пшеничный		1\20	1,14	2,36	3,49	14,89	80
Фрукты свежие в ассортименте		1\100	24,50	0,4	0,4	19,8	44
<b>Всего в</b>	<b>Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>60,72</b>	<b>17,66</b>	<b>12,81</b>	<b>104,46</b>	<b>424,00</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)		1\60	0,08	1,82	4,65	11,49	55
Солянка домашняя		1\200	20,45				
Рыба залеченная с овощами		1\100	26,51	6,65	4,44	22,79	112
Пюре картофельное		1\150	11,37	3,06	4,8	18,30	160
Хлеб пшеничный		1\20	1,14	2,36	3,49	14,89	80
Хлеб ржано-пшеничный		1\25	1,63	1,96	3,24	12,41	70
Чай с сахаром		1\200	0,82	0,60	0,02	15	30
<b>Всего в</b>	<b>Обед</b>	<b>760</b>	<b>62,00</b>	<b>16,45</b>	<b>20,64</b>	<b>94,88</b>	<b>507,00</b>
<b>Всего в</b>	<b>день</b>		<b>122,72</b>	<b>34,11</b>	<b>33,45</b>	<b>199,34</b>	<b>931,00</b>

Шеф-повар  
(должность)



Директор

17.09.

20 21 год

ОВЗ завтрак +обед  
Дети 11-18 лет.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порци и	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
2	3	4	4	5	5	6
<b>Завтрак</b>						
Твороженная запеканка с морковью и соусом	1\160	29,27	12,54	5,68	54,88	230
Чай с молоком	1\200	4,51				
Хлеб ржано-пшеничный	1\20	1,30	2,36	3,24	14,89	70
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	3,49	14,89	80
Фрукты свежие в ассортименте	1\100	23,78	0,4	0,4	19,8	44
<b>Все го</b> Завтрак	500	<b>60,00</b>	<b>17,66</b>	<b>12,81</b>	<b>104,46</b>	<b>424,00</b>
<b>Обед</b>						
Солянка домашняя	1\200	18,53				
Рыба запеченная с овощами	1\100	26,51	6,65	4,44	22,79	112
Пюре картофельное	1\150	11,37	3,06	4,8	18,30	160
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	3,49	14,89	80
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	1,96	3,24	12,41	70
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,60	0,02	15	30
<b>Все го</b> Обед	760	<b>60,00</b>	<b>14,63</b>	<b>15,99</b>	<b>83,39</b>	<b>452,00</b>
<b>Все го в</b> день		<b>120,00</b>	<b>32,29</b>	<b>28,80</b>	<b>187,85</b>	<b>876,00</b>

Подпись  
(ФИО)

(подпись)



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

17.09. 20 21 г.

**пятница 2-я неделя**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	5	6	
<b>Завтрак</b>							
Твороженная запеканка с морковью и соусом	1\160	29,27	12,54	5,68	54,88	230	
Чай с молоком	1\200	4,51					
Хлеб ржано-пшеничный	1\20	1,30	2,36	3,24	14,89	70	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	3,49	14,89	80	
Фрукты свежие в ассортименте	1\100	24,50	0,4	0,4	19,8	44	
<b>Всего в</b>	<b>Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>60,72</b>	<b>17,66</b>	<b>12,81</b>	<b>104,46</b>	<b>424,00</b>

ИП Курбанова Г.М.

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

обед  
Дети от 7-11 лет.

17.09. 20 21 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	5	6	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\60	0,08	1,82	4,65	11,49	55	
Солянка домашняя	1\200	20,45					
Рыба запеченная с овощами	1\100	26,51	6,65	4,44	22,79	112	
Пюре картофельное	1\150	11,37	3,06	4,8	18,30	160	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	3,49	14,89	80	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	1,96	3,24	12,41	70	
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,60	0,02	15	30	
<b>Всего в</b>	<b>Обед</b>	<b>760</b>	<b>62,00</b>	<b>16,45</b>	<b>20,64</b>	<b>94,88</b>	<b>507,00</b>

Шеф-повар  
(должность)



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД.ПЛАТУ**  
17.09. 20 21 г.

пятница 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	5	6	
<b>Завтрак</b>							
Твороженная запеканка с морковью и соусом	1\160	29,27	12,54	5,68	54,88	230	
Чай с молоком	1\200	4,51					
Хлеб ржано-пшеничный	1\20	1,30	2,36	3,24	14,89	70	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	3,49	14,89	80	
Фрукты свежие в ассортименте	1\100	23,78	0,4	0,4	19,8	44	
<b>Всего в</b>	<b>Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>60,00</b>	<b>17,66</b>	<b>12,81</b>	<b>104,46</b>	<b>424,00</b>

ИП Курбанова Г.М.

**МЕНЮ МНОГОДЕТНЫЕ**

1	2	3	4	
	<b>Завтрак 2</b>			
И000377	Чай с сахаром и лимоном		1\180	2,11
И000007	Бутерброд с сыром		1\35	12,89
<b>Всего в</b>	<b>Завтрак 2</b>		<b>215</b>	<b>15,00</b>

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД.ПЛАТУ**

обед

17.09. 20 21 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	5	6	
<b>Обед</b>							
Солянка домашняя	1\200	18,53					
Рыба запеченная с овощами	1\100	26,51	6,65	4,44	22,79	112	
Пюре картофельное	1\150	11,37	3,06	4,8	18,30	160	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	3,49	14,89	80	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	1,96	3,24	12,41	70	
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,60	0,02	15	30	
<b>Всего в</b>	<b>Обед</b>	<b>760</b>	<b>60,00</b>	<b>14,63</b>	<b>15,99</b>	<b>83,39</b>	<b>452,00</b>

Шеф-повар  
(должность)