



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

завтрак +обед

Дети от 7-11 лет.

вторник

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\30	15,02	0,42	1,81	2,48	105
Птица запеченная с соусом	1\80	19,46	5,60	8,50	12,35	200
Каша вязкая (пшеничная)	1\150	6,07	6,84	5,40	24,60	210
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,50	6,50	60
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	8,20	110
Сок	1\200	17,40				
Всего в Завтрак	505	60,72	17,38	22,81	54,13	685,00
Обед						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\60	16,96	8,50	2,50	11,49	105
Суп из овощей	1\200	5,31	1,27	3,99	7,32	76
Плов из птицы	1\200	36,14	11,71	6,42	26,8	260
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	2,50	14,89	30
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	18,61	25
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60
Всего в Обед	705	62,00	26,86	20,03	94,11	556,00
Всего в день		122,72	44,24	42,84	148,24	1241,00

Шеф-повар
(должность)

Директор

7. 09 / 20 21 год

ОВЗ завтрак +обед
Дети 11-18 лет.



Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
2	3	4	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\30	14,30	0,42	1,81	2,48	105
Птица запеченная с соусом	1\80	19,46	5,60	8,50	12,35	200
Каша вязкая (пшеничная)	1\150	6,07	6,84	5,40	24,60	210
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,50	6,50	60
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	8,20	110
Сок	1\200	17,40				
Все Завтрак		60,00				
го	505		17,38	22,81	54,13	685,00
Обед						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\50	14,96	8,50	2,50	11,49	105
Суп из овощей	1\200	5,31	1,27	3,99	7,32	76
Плов из птицы	1\200	36,14	11,71	6,42	26,8	260
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	2,50	14,89	30
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	18,61	25
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60
Все Обед		60,00				
го	705		26,86	20,03	94,11	556,00
Все день		120,00	44,24	42,84	148,24	1241,00
го в						

Подпись

(ФИО)

(подпись)



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТОВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД. ПЛАТУ**

07 сентября 2024 г.

вторник

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\30	14,30	0,42	1,81	2,48	105
Птица запеченная с соусом	1\80	19,46	5,60	8,50	12,35	200
Каша вязкая (пшенная)	1\150	6,07	6,84	5,40	24,60	210
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,50	6,50	60
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	8,20	110
Сок	1\200	17,40				
Всего в Завтрак	505	60,00	17,38	22,81	54,13	685,00

ИП Курбанова Г.М.

МЕНЮ МНОГОДЕТНЫЕ

Завтрак 2						
И000377	Чай с сахаром и лимоном		1\180	2,11		
И000007	Бутерброд с сыром		1\35	12,89		
Всего в Завтрак 2			215	15,00		

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТОВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА РОД. ПЛАТУ**

07 сентября 2024 г.

обед

Дети от 7-11 лет.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Обед						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\60	14,96	8,50	2,50	11,49	105
Суп из овощей	1\200	5,31	1,27	3,99	7,32	76
Плов из птицы	1\200	36,14	11,71	6,42	26,8	260
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	2,50	14,89	30
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	18,61	25
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60
Всего в Обед	705	60,00	26,86	20,03	94,11	556,00

Шеф-повар
(должность)



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

завтрак
Дети от 7-11 лет.

07 сентября 2024 г.

вторник

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\30	15,02	0,42	1,81	2,48	105
Птица запеченная с соусом	1\80	19,46	5,60	8,50	12,35	200
Каша вязкая (пшенная)	1\150	6,07	6,84	5,40	24,60	210
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,50	6,50	60
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	8,20	110
Сок	1\200	17,40				
Всего в Завтрак	505	60,72	17,38	22,81	54,13	685,00

ИП Курбанова Г.М.

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

обед
Дети от 7-11 лет.

07 сентября 2024 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	5	6
Обед						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\60	16,96	8,50	2,50	11,49	105
Суп из овощей	1\200	5,31	1,27	3,99	7,32	76
Плов из птицы	1\200	36,14	11,71	6,42	26,8	260
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	2,50	14,89	30
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	18,61	25
Чай с сахаром	1\200	0,82	0,07	0,02	15	60
Всего в Обед	705	62,00	26,86	20,03	94,11	556,00

Шеф-повар
(должность)